



Les Soirées de Saint-Maur

PROGRAMME 2022 * :



ATHLÉTISME

- Mercredi 11 mai : 800m + 1500m + 3000/5000m marche
- Mercredi 18 mai : Soirée jeunes (1000m et 2000m benj/min.) avec challenges CDOS94 et CDA94 + 800m + 1500m
- Mercredi 25 mai : Championnats départementaux (2000m steeple, 3000m steeple, 3000m et 5000m)
- Mercredi 1^{er} juin : 800m + 1500m
- Mercredi 8 juin : Championnats régionaux (2000m steeple et 3000m steeple, 5000m) + 800m
- Mercredi 15 juin : Relais minime 8/2/2/8 + 800m + 3000m
- Mercredi 22 juin : Championnats interrégionaux (2000m steeple et 3000m steeple, 5000m) + 1500m
- Mercredi 29 juin : 800m + 1500m
- Mercredi 6 juillet : 1500m + 5000m (soirée Tempo Run League**)

*début de toutes les soirées à 19h30

*programme prévisionnel (sous réserve modification des instances régionales et des éventuelles restrictions dues aux contraintes sanitaires)

**Tempo Run League : circuit de 4 meetings à travers la France proposé par le Tempo Run Club